

La responsabilité du massage des bébés

Christine Colonna-Césari

Commençons par rencontrer Rémi, aujourd'hui âgé de seize ans, que je n'avais pas revu depuis environ quinze ans et qui revient me voir pour un massage, en compagnie de sa mère. Celle-ci me l'avait amené autrefois, lorsqu'il était bébé. A l'époque il avait pris du retard dans son développement, à la suite d'une paracétèse dont il se remettait mal ; il était constamment sous antibiotiques et ne tenait pas assis, à un âge où les bébés le font habituellement. Cela avait été l'occasion de séances inoubliables, qui l'avaient complètement remis sur les rails. Il était avec l'une de ses sœurs, dans mon second livre sur le massage des bébés. Marlène ramène donc Rémi, après des mois de négociations comme l'on peut en avoir avec un ado en pleine crise d'identité, en opposition avec le modèle parental, accro au sucre et au chocolat, agacé par ses sœurs aînées qui le "traitent comme un bébé !". Marlène attend de moi que je propose à Rémi une alternative à sa coquille "No futur !". J'avais le souvenir de Rémi bébé, que j'appelais "le petit maître", un bébé particulièrement sensible et intelligent, volubile et dont le regard bleu s'illuminait lorsqu'il me voyait ; un bébé qui m'avait montré avec certitude combien ceux-ci savent toute chose et surtout, la qualité de ce qu'on leur apporte.

J'ai trouvé sous mes mains un ado longiligne, avec ces énergies caractéristiques de l'adolescence, espèce de no mans'land entre hier et demain, en attente de confirmation de soi et de découverte de la vie ; un ado disant vouloir partir loin de ses parents pour ne pas les supporter vieillissant et pourtant sous mes mains, je retrouvais Rémi égal à lui-même, tel que je l'avais connu tout petit, avec ses belles énergies, fines, pures et spirituelles.

Nous avons parlé de tout cela durant son massage, de lui, de l'adolescence, de ce que l'on sait ou ne sait pas à seize ans, de la façon dont sa mère l'adorait quand il était petit (ça lui a bien fait plaisir tout de même !), de ses aspirations, du respect dû aux femmes, qui sont des initiatrices qui aident l'homme à mûrir et à grandir, à se connaître lui-même, du choix des petites amies avec lesquelles on s'apprend mutuellement des choses positives ; nous avons aussi parlé de l'impact de la qualité de l'alimentation, du sucre qui est une drogue pour le système nerveux diminuant le calme, la concentration, la disponibilité donc la liberté d'être le meilleur de soi-même, du regret aussi que l'on peut avoir lorsque les parents ne sont plus là, de ne pas leur avoir dit certaines choses. Sans complaisance mais avec empathie, j'ai offert à Rémi le miroir amical de son adolescence, de son identité d'homme en construction, la mémoire de ces moments heureux avec sa mère qu'il avait oubliés (moments cocasses aussi parfois, j'ai un film de Rémi s'échappant à quatre pattes durant un massage et faisant pipi sur la moquette), des jalons de sagesse, un discours ouvrant sur toutes les dimensions de l'Être

et se voulant outil de croissance et nourriture spirituelle. Je lui ai aussi expliqué ses déséquilibres posturaux et crâniens, relevant davantage de l'ostéopathie et leur incidence sur sa santé globale. Rémi m'écoutait, très intéressé, me questionnait. Lorsque je lui ai dit au bout d'une heure que j'avais terminé son massage, il s'est exclamé "déjà !". Comme quoi, un bon massage vaut bien un pot de N...tela et les séances de massage sont bien plus que de simples massages de détente (ce qui est déjà bien !), mais aussi l'occasion de rencontre, d'élévation, d'ouverture ou d'expansion.

Des rencontres importantes qui engagent notre sens des responsabilités, le fruit de notre propre maturité, notre capacité à donner, entendre, comprendre, interpréter et restituer enrichi, de façon libératrice et constructive, ce que parents et enfants nous disent, quel que soit leur âge. La qualité de la communication tient donc une place importante dans les séances de Massage Intégral, qui permet d'accueillir, d'éclairer, de nourrir et favoriser les échanges psychiques et énergétiques, rendre positif et créatif ; ceci ayant un impact certain sur le corps et la santé des bébés et des enfants. Car pour être efficace, la séance de massage doit parfois aider à mettre des mots sur des blocages issus de grossesses ou de naissances et petites enfances problématiques, restées en attente de compréhension et de réparation. Toute femme dépossédée de son enfantement, entre autre par une grossesse difficile ou un accouchement hyper médicalisé, où ses émotions et paroles n'ont pas été respectées, est susceptible d'avoir un bébé en difficulté ayant besoin de massage ; cela l'aide, elle aussi, à reprendre le pouvoir sur les événements, à trouver l'apaisement et confiance en elle. Cela ne se fait pas seulement avec une méthode de massage, adaptée aux capacités d'assimilation et aux besoins de croissance physique et psychique des bébés, puis des enfants, mais aussi avec une implication relationnelle claire, une reconnaissance du vécu de l'autre, des connaissances dans les domaines de la naissance, des besoins et rythmes essentiels des bébés, de la psychologie de l'enfant, des bases de l'ostéopathie (que je ne pratique pas mais peux conseiller) ; cela ne se fait pas aussi, je crois sans un lien extrêmement vif avec notre propre enfant intérieur, qui non seulement soutient notre imaginaire, notre créativité, notre intuition mais se souvient de ce que pense, ressent, désire, l'enfant en face de lui. Sans un contact avec cet enfant intérieur, il est difficile, peut-être impossible, de se retrouver ac-

La responsabilité du massage des bébés

Il est effectivement troublant de réaliser à quel point l'on transmet ce que l'on est par le toucher, à quel point les enfants réagissent à la qualité de ce que nos mains leur transmettent

teur créatif dans cette démarche du massage de l'enfant, où s'expriment et se mêlent le présent, le passé, l'avenir, l'intuitif et le rationnel, où dans l'invisible, les inconscients se "parlent" le long chemin expérimental de nos âmes, où la main apprend à écouter l'histoire de l'enfant inscrite dans son corps, où il faut savoir reconnaître, par exemple, sans droit à l'erreur d'interprétation, comment une jumelle a pu garder en elle la peur de mourir lorsqu'elle s'est trouvée bloquée in utero par sa sœur. Il faut apprendre d'une main douce à effacer cette peur, tout en parlant à cette petite fille de ses ailes de petite fée, de son pouvoir d'auto-engendrement, de créativité, de libération et d'affirmation d'elle-même, dans le présent, de son droit à la vie, ici et maintenant ; paroles magiques de réparation et de renaissance que les enfants savent rendre fécondes au delà de ce qu'on peut imaginer. Le Massage Intégral est souvent l'occasion d'une nouvelle naissance pour certains bébés et enfants, défi sans cesse renouvelé, prévisible mais cependant, incontrôlable. Ces deux petites fées là qui existent bien, ne voulaient plus elles non plus s'en aller et parlaient encore du massage, le soir dans leur petit lit (dixit la maman qui écoute aux portes) ; en bonnes fées, elles ont fait un massage à leur meilleure copine ! Comme quoi, même les enfants modernes et gâtés savent se contenter d'un peu d'huile aux creux des mains pour s'occuper à des activités saines et constructives. Une relève est assurée !

Le plus grand défi du massage des enfants, même avec les tout-petits, sont la vérité, l'authenticité, sinon cela ne marche pas. Ils savent toujours si on les aime, les respecte, les comprend et seuls gestes et paroles vrais et adaptés sont pour eux source de santé, d'apaisement, d'auto-libération. La parole vraie est toujours thérapeutique. Sans doute pour ce faire, le massage des bébés et des enfants, réclame-t-il un parcours de connaissance et de travail sur soi, une éthique exigeante, une hygiène de vie certaine car l'impact du toucher sur l'enfant est très important. Lorsqu'il est inadéquat, le bébé refuse le contact en se mettant à pleurer. Mais l'enfant en séance de massage peut avoir plus d'une raison de pleurer : a-t-il faim ou sommeil, mal aux dents ou au ventre, a-t-il été déshabillé trop brusquement, sa mère est-elle stressée ou son père parti trop loin, la position sur le ventre lui est-elle impossible du fait de ses lésions ostéopathiques ou parce que cela angoisse sa mère ? A-t-il besoin de téter pour se rassurer ou parce qu'il a faim ; et s'il a besoin de téter plusieurs fois durant le massage, est-ce parce que sa mère s'y prend mal ou bien parce que ce bébé ne va pas bien ? A-t-il eu une naissance traumatique ou subi une hospitalisation qui peuvent expliquer son dérèglement apparent ? Pleure-t-il parce que vous ne maîtrisez pas votre massage ou parce qu'une porte vient de claquer dans l'appartement ? Parce qu'il a un rot coincé ou parce que vous parlez à tort et à travers au lieu d'être toute avec lui ? Parce qu'une collègue qui vous

crispe vient de passer par là ou parce que la maman est nerveuse ? Masser les bébés c'est aussi apprendre à décrypter tous leurs signaux et y répondre de la bonne façon. Ce qui m'a amenée au constat toujours d'actualité, de combien régulièrement, parents et professionnels se projettent sur le bébé, ont de manière diverse, la faculté d'inter-réagir librement avec lui, de le comprendre en profondeur, de l'imaginer en tant que personne à part entière et non comme un prolongement d'eux-mêmes. Masser les bébés c'est donc aussi durant la séance, les écouter, les observer, les comprendre, communiquer avec eux par le regard, le toucher, la parole, le silence, l'organisation environnementale, la stimulation du geste juste ou le repos. C'est une concentration et une écoute de chaque instant, ne tolérant guère de dispersion, une gestion attentive et pointue de leur propre disponibilité.

Une séance de massage de bébé cela doit être du cent pour cent tout bon ! Cela demande du temps, du courage, de la volonté et de l'énergie. Cela demande la faculté de communiquer avec le vivant par le toucher. Cela comporte une aspiration naturelle d'échange avec le monde, qui passe par les mains : tournure d'esprit, aventure, affirmation de soi, générosité, capacité subjective à reconnaître l'Universel en soi et autour de soi, du besoin de toucher et d'être touché. C'est ainsi que les formations au massage des bébés sont impicantes et peuvent déranger ceux qui ne peuvent ou ne veulent mettre dans la balance, ces éléments. Les personnes venant se former au massage des bébés pour arrondir leurs fins de mois, et mettre cela sur leur carte de visite *uniquement* parce que c'est la mode (heureusement elles sont rares), ne mesurent pas forcément le chemin personnel à parcourir pour répondre à cette demande du public. Il est effectivement troublant de réaliser à quel point l'on transmet ce que l'on est par le toucher, à quel point les enfants réagissent à la qualité de ce que nos mains leur transmettent, à quel point amour, don de soi, responsabilité et technique maîtrisée, vont de pair avec le massage des bébés.

Nous sommes un peu à la croisée des chemins actuellement, où le massage des bébés est toujours plus médiatisé, sans être forcément mieux compris. Parce que c'est nouveau, mal défini dans l'idée que beaucoup s'en font, le massage des bébés risque de faire les frais d'un certain amateurisme lorsqu'il est assimilé à tort à un divertissement, des câlins ou des soins anodins et superficiels. J'entends parfois, avec une certaine consternation, des stagiaires se disant professionnelles du massage, me dire "je n'ai pas l'habitude de travailler avec les deux mains" !, des journalistes écrire que "si cela ne fait pas de bien, cela ne fait pas de mal !" ; je vois des thérapeutes se lancer dans des conférences après avoir massé trois enfants, des séances collectives fleurir au milieu des pleurs des bébés, des personnes sérieusement en mauvaise santé, ignorer qu'elles

prennent de l'énergie aux bébés en les massant, des sociétés organiser des formations éclair, à visée essentiellement commerciale, sur ce sujet sensible et dont elles ignorent pratiquement tout. Et ajoutons ces personnes que je ne connais pas et qui me téléphonent pour me demander si elles peuvent venir assister à l'une de mes consultations privées, pour se former sur le tas, ignorant superbement tout ce que cela impliquerait par exemple, d'intrusion dans l'intimité des protagonistes. Mais je rencontre aussi toutes ces belles étoiles, qui effacent aisément le reste, auxquelles je suis reconnaissante : jeunes mamans et nouveaux pères, sages-femmes, puéricultrices, auxiliaires, infirmières, doulas, etc... qui s'engageant sur le chemin de l'apprentissage du massage des bébés et, traversant les difficultés de cet apprentissage, en sortent ravies, le rose aux joues et les yeux brillants, libérées d'avoir renoué avec leurs mains et leur sens du toucher, de s'être autorisées à laisser s'écouler à travers elles, le fleuve renouvelé, salvateur et puissant de la vie instinctive ; transfigurées d'avoir ravivé leur femme sauvage intérieure en contact inné avec le vivant, d'avoir affronté l'incontournable nécessité du parler "vrai", du toucher "vrai" ; d'avoir joyeusement découvert un moyen naturel, pour simplement communiquer et transmettre la santé, la douceur, l'harmonie, la solidarité et l'apaisement. Je parlerai même de guérison si cette terminologie m'était autorisée ! Parlons donc simplement de régulation, en expérimentant la longue liste des indications du massage des bébés et de ses bienfaits. ●

Quelques points de repère pour gens pressés

- Le Massage Intégral nécessite environ une heure par enfant, du calme, un accueil personnalisé et des séances individuelles.
- Les produits fiables de massage sont biologiques et onéreux, de même que les meilleurs absorbex qui ne peluchent pas.
- L'hiver, les économies de chauffage sont impossibles.
- L'art de communiquer sans tricher est conseillé avec les mères et les bébés.
- Une formation au massage des bébés n'est pas faite pour soigner les soignants qui se sentent mal dans leur peau.
- Le massage des bébés nécessite l'apprentissage d'une méthode vraiment sérieuse et adaptée aux enfants.
- Durant les séances, les bébés ça rit, ça pleure, ça peut même hurler, ça mange, ça fait pipi, ça rote, ça décide, ça...
- Le Massage Intégral des bébés est une activité globale de bien-être, pas de la kinésithérapie, ni une activité de loisir ou un outil de marketing.
- Généralement, les bébés comprennent mieux les massages que les grandes personnes.
- En retour, l'amour et la reconnaissance spontanée des bébés qui grandissent et vous disent "je t'aime" est la plus belle des récompenses !

Christine Colonna-Césari est l'auteur de "Le Bien-Etre du bébé et de l'enfant. Avec le Massage Intégral", aux Editions Médicis

Plus de documentation sur :

www.christinecolonna-cesari-yogafemmeenceinte.com

La responsabilité du massage des bébés

RHOPHYLAC 200 microgrammes/2 ml, RHOPHYLAC 300 microgrammes/2 ml

Composition : Immunglobuline humaine anti-D (Rh), solution injectable en seringue préremplie, 2 ml : • Ig anti-D 200 µg (1000 UI) soit 100 µg/ml. Protéines plasmatiques humaines ≤ 25 mg/ml*

• Ig anti-D 300 µg (1500 UI) soit 150 µg/ml. Protéines plasmatiques humaines ≤ 30 mg/ml*

* dont 10 mg/ml d'albumine (stabilisant) et ≥ 95 % d'IgG. IgA ≤ 5 µg/ml.

Excipients : albumine humaine, glycine, chlorure de sodium, eau ppi.

Indications : Prévention de l'allo-immunisation fœtomaternelle Rh(D) chez les femmes Rh(D)-négatif : grossesse / accouchement d'un enfant Rh(D)-positif, fausse couche / menace de fausse couche / grossesse ectopique ou môle hydatiforme, hémorragie transplacentaire secondaire à une hémorragie pré-partum, amniocentèse, biopsie de villosité choriale ou manœuvres obstétricales, telles que version céphalique externe ou traumatisme abdominal. **Traitement des sujets Rh(D)-négatif après transfusions incompatibles de sang Rh(D)-positif ou d'autres produits contenant des hématies Rh(D)-positif - Posologie :** Respecter les directives professionnelles en vigueur. Schémas recommandés : **Prévention de l'allo-immunisation fœtomaternelle Rh(D) chez les femmes Rh(D)-négatif.** • Prophylaxie avant l'accouchement : dose unique de 300 µg (1500 UI) IV ou IM à 28-30 semaines de grossesse. • Prophylaxie après l'accouchement : 200 µg (1000 UI) IV ou de 200 µg (1000 UI) à 300 µg (1500 UI) IM. Administrer RHOPHYLAC le plus tôt possible dans les 72 heures qui suivent l'accouchement. Administrer également la dose *postpartum* si une prophylaxie antepartum a été administrée. Si hémorragie fœtomaternelle importante (> 4 ml (0,7 % - 0,8 % des femmes) soupçonnée (ex. : anémie fœtale, mort fœtale intra-utérine), estimer son intensité par un test de Kleihauer-Betke : administrer des doses complémentaires d'Ig anti-D à raison de 20 µg/100 UI par ml d'hématies fœtales. • Prophylaxie après une complication de la grossesse : - Interventions et incidents ≤ 12 semaines de grossesse : 200 µg (1000 UI) IV ou IM. - Interventions et incidents > 12 semaines de grossesse : au moins 200 µg (1000 UI) IV ou IM. - Prélèvement de villosités choriales : 200 µg (1000 UI) IV ou IM. Administrer RHOPHYLAC dès que possible, sans dépasser 72 heures après l'événement à risque. **Transfusions incompatibles :** Dose recommandée : 20 µg (100 UI) d'Ig anti-D pour 2 ml de sang Rh(D)-positif transfusés ou par ml de concentré érythrocytaire. Injection IV recommandée. En cas d'injection IM : si les doses sont importantes, les administrer sur plusieurs jours. Dose maximale de 3000 µg suffisante dans le cas d'importantes transfusions incompatibles, indépendamment du fait que le volume de transfusion soit > à 300 ml de sang Rh(D)-positif. **Mode d'administration :** RHOPHYLAC peut être administré par injection IV ou IM. En cas de troubles hémorragiques contre-indiquant les injections IM, administrer par voie IV. Si dose importante (> 5 ml) et voie IM, fractionner la dose et administrer en des sites différents. **Contre-indications :** Hypersensibilité à l'un des composants. IM contre-indiquée en cas de thrombocytopénie sévère ou d'autres troubles de l'hémostase. **Mises en garde spéciales et précautions particulières d'emploi :** • Après l'accouchement, l'Ig anti-D est destinée à la mère. Ne pas administrer au nouveau-né. Ne pas utiliser chez les sujets Rh(D)-positif. Maintenir les patients en observation pendant 20 mn au moins après l'administration. En cas de réaction allergique ou anaphylactique, interrompre immédiatement l'administration. Informer les patients des premiers signes d'une réaction d'hypersensibilité. En cas de choc, instaurer un traitement symptomatique. Le risque de maladies infectieuses dû à la transmission d'agents infectieux, y compris des agents pathogènes de nature encore inconnue, ne peut pas être totalement exclu lors de l'administration de médicaments préparés à partir de sang ou de plasma humain. Ce risque est cependant réduit par : • l'entretien médical avec les donneurs et les contrôles et tests effectués sur chaque don, • la recherche du matériel génomique sur les mélanges de plasma, • les étapes d'inactivation/élimination virale du procédé dûment validées. L'efficacité peut être limitée vis-à-vis des virus non enveloppés (VHA, parvovirus B19). **Interactions* :** Reporter l'immunisation active avec des vaccins à virus vivant atténué 3 mois après la dernière administration de l'Ig anti-D car l'efficacité du vaccin peut être altérée. Si l'Ig anti-D administrée dans les 2 à 4 semaines qui suivent cette vaccination, son efficacité peut être altérée. Augmentation transitoire des anticorps transférés passivement (p. ex. test de Coombs positif). RHOPHYLAC peut renforcer des anticorps dirigés contre d'autres antigènes Rh, p. ex. anti-Rh(C), qui peuvent être détectés après administration. **Grossesse et allaitement* :** Médicament destiné à une utilisation pendant la grossesse. Aucun événement indésirable imputable au médicament n'a été rapporté chez les enfants. **Effets indésirables* :** Douleur et sensibilité locales au point d'injection. Hyperthermie, malaise, céphalées, réactions cutanées et frissons occasionnels. Rares cas de nausées, vomissements, hypotension artérielle, tachycardie et réactions de type allergique ou anaphylactique (dyspnée, choc), même en l'absence d'hypersensibilité du patient lors d'une administration précédente. **Surdosage* :** Aucune donnée disponible. Surveillance clinique et biologique en raison du risque de réaction hémolytique. **Incompatibilités :** Ne pas mélanger avec d'autres médicaments. **Conservation :** 3 ans, au réfrigérateur (entre + 2°C et + 8°C), à l'abri de la lumière. Ne pas congeler. **Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché :** Laboratoire français du Fractionnement et des Biotechnologies - 3, avenue des Tropiques - B.P. 305 - LES ULIS - 91958 Courtabœuf Cedex. AMM n° : 363 970-2 : 2 ml (200 microgrammes) - 363 971-9 : 2 ml (300 microgrammes). JUIN 2004. Liste I. Agréé Collectivités. Remboursé Sécurité Sociale à 100 % - Prix public TTC : • RHOPHYLAC 200 µg/2 ml : 61,57 €, • RHOPHYLAC 300 µg/2 ml : 85,16 €.

* Pour une information complète, se reporter au RCP ou au dictionnaire des spécialités pharmaceutiques