

Contact direct

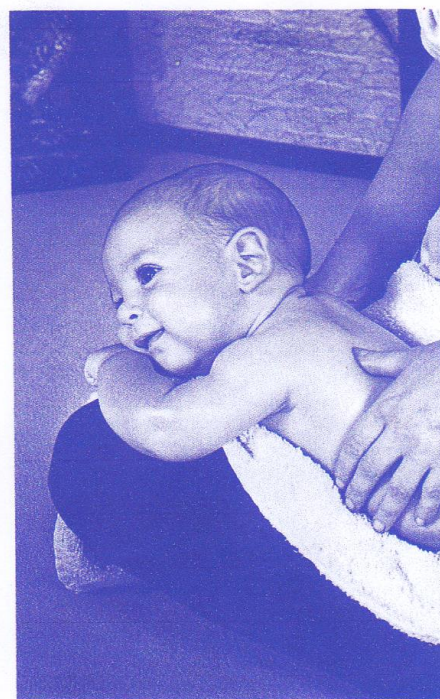
Le massage est le plus ancien et le plus naturel des « arts guérisseurs ».

Il est aussi le principal lien de communication entre parents et bébé.

Explications avec Christine Colonna-Cesari*.

Bio Santé : Comment définiriez-vous le Massage Intégral que vous avez créé il y a dix ans ?

CCC : C'est une technique précise et globalisante qui s'attache à tout le corps. Elle agit aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychique - les deux sont étroitement liés chez le bébé - et qui s'appuie essentiellement sur la symbolique du corps, sa mémoire, son langage. Le corps garde la mémoire de la vie intra-utérine, sa naissance, la qualité des soins qu'il reçoit, la relation du couple parental depuis la conception, sa propre communication avec sa mère ou son père, son potentiel physique, intellectuel et spirituel. Lorsque je touche un bébé, il m'arrive régulièrement de découvrir une vieille âme qui sait déjà beaucoup de choses. Cette intelligence immense dans ce petit corps, c'est quelque chose d'impressionnant ! Dans cette symbolique du corps, on constate que c'est le talon qui contient la mémoire de la vie in utero et de la naissance, les seules connaissances du nouveau-né. Et c'est au talon que l'on pique parfois plusieurs fois par jour le bébé pour des tests de Guthrie, de glycémie. On se rend compte que notre culture n'est pas prête de sortir de cette « obligation de souffrir par le corps » dont on pourrait se passer ! Le Massage Intégral signifie donc qu'il se fait une intégration pacifique de la personnalité à



travers le corps. C'est un peu un yoga pour bébé qui satisfait son hédonisme primal et lui permet de se développer le plus harmonieusement possible sur les plans sensori-moteur, intellectuel et affectif.

Bio Santé : Où en est l'idée de massage dans notre culture ?

CCC : Le massage est un peu plus évident pour certains professionnels de santé. Mais nous sommes les héritiers d'une culture judéo-chrétienne où durant plusieurs siècles, le corps a été diabolisé parce que sexualisé par l'église catholique puis récupéré par la médecine moderne du XIXe siècle et surtout du XXe siècle. Nous nous sommes laissés dépossédés de nous-mêmes et n'avons pas, contrairement à d'autres civilisations, la culture d'auto-connaissance du corps. Mais nous allons nous en remettre « corps et âme » aux médecins lorsque la mécanique craque...

APPRENDRE à masser bébé

Où :

Centre Mères 2000, 21 rue Arthur Croquette, 94220 Charenton.

Tél : 01 48 93 29 96. Formation des parents et des professionnels et séances individuelles.

avec :

■ les huiles énergétiques Patrice Bouchardon, 24290 Fanlac. Tél : 05 53 50 22 43

■ le beurre de Karité Florams. Tél : 01 44 07 34 53

■ Huile Neutre Lise du Castelet (dosée à 1 % en HE).

Tél : 04 66 57 44 52

Les enfants bercés, cajolés, caressés et portés par leur mère et d'autres membres de la famille ont un développement global exceptionnellement précoce.

Bio Santé : Les mères occidentales ont-elles l'instinct de ce qui est bon pour leur bébé ?

CCC : Je constate que les jeunes mères occidentales sont de plus en plus isolées, déconnectées de cette connaissance empirique, archaïque, primale, pleine de bon sens des années 60 et 70, ce retour vers l'auto-gestion de soi qu'avait apporté notamment la libération



sexuelle. Les premiers contacts mère-enfant, dans notre société hyper-médicalisée ne coulent pas de source. Il n'y a jamais eu dans notre culture, en France, de transmission d'un savoir familial, d'initiation au massage comme dans d'autres pays. Les mères doivent découvrir des gestes de base, apprendre à toucher sans craindre leur bébé, s'autoriser à écouter leur intuition, à le manipuler de cette façon qui est plus active, intimiste, consciente, prolongée et précise que celle des soins de la toilette. Pour certaines, c'est plus facile que pour d'autres. Elles ont besoin d'être guidées. Dire qu'elles doivent savoir cela d'instinct, c'est les renvoyer à leur solitude, les priver d'un savoir qui leur procure plaisir, confiance et joie de la découverte. Et de s'affirmer en tant que mère. Je suis

une courroie de transmission, une mère initiatrice symbolique qui va permettre aussi de dépasser certains blocages qu'une femme peut avoir par rapport à son propre corps, sa propre histoire sans que cela se reproduise à travers l'enfant.

J'ai une majorité de sages-femmes, de puéricultrices dans mes formations. Ce sont des professions confrontées quotidiennement aux difficultés et aux besoins primordiaux des femmes enceintes et des bébés.

Bio Santé : A quel âge peut-on commencer à masser bébé ?

CCC : Je me suis aperçue que dans les jours qui suivent la naissance, bébé peut être massé doucement, du bout des doigts. Il est prêt pour ça. C'est naturel pour lui. Et il aime ça ! Bien sûr, la technique évolue avec l'âge de l'enfant. Durant les premières années de sa vie, l'enfant code son système immunitaire pour la vie et les bienfaits du massage lui seront acquis pour toujours. L'expérimentation clinique du massage des bébés par le docteur Field aux U.S.A. a prouvé l'impact bénéfique du massage sur le plan des défenses immunitaires, de la prise de poids et de l'équilibre psychologique, même chez les bébés atteints du sida.

Bio Santé : Le massage s'apprend ?

CCC : Il importe d'avoir une technique efficace. Exemple : on ne peut pas commencer le massage par le visage du bébé, cela l'agresse, il ne l'accepte pas. Et n'a aucun sens pour lui. Il pleure. Le Massage Intégral commence par le dos, moins vulnérable émotionnellement et qui sera chargé dans l'inconscient de jouer un rôle protecteur de l'individu. Chaque geste a un sens et s'imprime dans l'enfant pour l'aider à se construire et s'épanouir. Si cela est fait n'importe comment, mal compris, par une personne ni compétente, ni calme ni équilibrée, le bébé le sait et pleure. Il « défend sa peau » avec ses moyens. Un bébé en souffrance qui pleure avec une personne compétente est beaucoup plus rare. A travers le Massage Intégral, je m'attache à une transmission orale et gestuelle de qualité. Cela s'apprend.

A lire

Par Christine Colonna-Cesari :
Le Massage Intégral du bébé et de l'enfant, Editions Traditionnelles
Initiation au Massage Intégral, Editions Dervy
Bébé massages, le guide du développement harmonieux par Peter Walker, Editions Marabout.

Bio Santé : pour masser bébé, quels produits conseillez-vous ?

CCC : Une huile de massage de qualité biologique, du monoï ou du beurre de Karité de très bonne qualité. Il faut éviter de masser bébé à mains nues ou avec du lait corporel. L'huile permet de glisser sur la peau, c'est plus efficace, plus agréable. Depuis plusieurs années, j'utilise les huiles énergétiques de Patrice Bouchardon qui ont des propriétés thérapeutiques sur les plans corporel et émotionnel. Ce sont de lointaines cousines des élixirs de Bach ! De fait, il y a très peu de produits vraiment adaptés au Massage Intégral du bébé, d'une totale innocuité et dont les énergies suffisamment légères laissent passer le magnétisme.

Bio-Santé : Quels bienfaits ont ces massages sur bébé ?

CCC : Ils aident l'enfant à se construire psychiquement à travers un relationnel sain et libre, tout en développant son schéma corporel. Ils stimulent tous les systèmes d'organes. L'enfant va mieux manger, digérer, éliminer, dormir, prendre du poids rapidement et avoir de bien meilleures défenses immunitaires. Il aura le sens de l'équilibre, sera bien dans sa peau et se situera mieux socialement à l'école. Le Massage Intégral lui apporte aussi la confiance en lui, une auto-connaissance, le respect de lui-même et donc des autres. Cette relation en fait en futur être libre, équilibré, ouvert pour la vie. Nous sommes dans un monde en mutation où les défenses de l'organisme humain sont de plus en plus menacées et sollicitées. Il faut aider l'enfant à s'y préparer et s'y adapter. Je compte sur lui avec espoir pour nous bâtir un monde meilleur. ■

Patricia RIVECCIO

* Professeur de yoga de l'énergie, directrice de « Centre Mères 2000 ».