

Les pieds dans le plat du massage de bébé improvisé

Vu ce samedi à la Télé : le massage du bébé est surtout à base de caresses un peu improvisées, et surtout pas à base de pressions, et se pratique de toute évidence à la "va comme j'te masse", entre gestes maladroits et circulations énergétiques inversées ! Du moment que ça passe à la télé c'est sûrement vrai se disent les "trois-quarts de l'hexagone". Ce qui m'étonne ce n'est pas cela, c'est combien le bébé reste encore un mystère y compris pour les professionnels... dès qu'il s'agit de le toucher !

Or donc, ce qui était à craindre est arrivé: le massage du bébé entrant dans les mœurs françaises et frissonnant à l'audimat, devient une mode happée et appréhendée n'importe comment par des personnes insuffisamment formées ou insuffisamment conscientes de leurs responsabilités ou carences, visibles à l'œil nu pour qui a l'habitude.

Non le massage du bébé et de l'enfant ne se pratique pas n'importe comment, sous prétexte que ce n'est qu'un bébé, ni par n'importe qui, l'on transmet ce que l'on est par le toucher. Un massage mal donné peut avoir des conséquences négatives.

Non le massage du bébé n'est pas fait de caresses, il est fait de pressions plus ou moins fermes et coulées, aussi diverses et précises qu'il y a d'enfants différents. Caresses et massages ne sont pas à confondre, même le nouveau-né fait la différence. J'ai eu le plaisir de voir mon expérience corroborée par le très sérieux Dr Tiffany Field du "Touch Reserch Institut de Miami": elle met en évidence que les enfants massés par caresses, reçoivent cela comme un stimuli répulsif, et ne présentent pas le gain pondéral et immunitaire dont bénéficient les enfants massés eux véritablement et correctement, avec entre autre une pression suffisamment ferme. Expériences cliniques à l'appui couronnées d'une récompense made in U.S.A. (voir la revue Médecine et Enfance d'Avril 94 pour plus de détails).

Ceci venant confirmer cela : ce que savent pertinemment les femmes des bidonvilles de Calcutta, les africaines en pleine brousse, les grands-mères des Iles sous le Vent, depuis des générations, est resservi, déformé, modernisé, et dénaturé, version "four à micro-ondes" made in France. Si encore cela

ne faisait pas de mal aux bébés !

Parce qu'on ne cesse de vous le répéter, moi la première, le massage c'est bon pour les bébés. Mais sans doute faut-il insister davantage encore sur la responsabilité que comporte le massage des tout-petits.

Car lorsqu'on masse un enfant que se passe-t-il ?

Tout d'abord on touche un individu qu'il faut avoir la capacité d'approcher comme tel, qui a une histoire unique inscrite dans son corps depuis sa vie intra utérine, histoire qu'il va falloir lire au quart de tour, où détecter d'éventuels blocages, traumas ou déviations d'énergies invisibles, indétectables autrement que par des mains expérimentées qui savent toucher, lire et VOIR. Ainsi le massage de l'enfant entre-t-il dans la famille de l'ostéopathie et de l'acupuncture en tant que proche parent. Techniques de libres échanges que l'on ne peut décemment ignorer si l'on veut masser les bébés de façon professionnelle. Tous les enfants ne sont pas semblables, même si je transmets personnellement des techniques de base invariables et précises, chaque enfant à son histoire, son massage, son rythme, ses besoins, et même son huile de massage (de préférence biologique, légère et à base de plantes pour plus d'efficacité et moins de nocivité).

Alors je récapitule, si on vous dit qu'il faut caresser le bébé sans pression ferme, si on vous dit qu'il faut commencer par masser la tête du bébé (non-sens qu'aucun bébé n'admet), si on vous dit qu'il ne faut masser qu'avec la paume des mains ou qu'avec le bout des doigts, ou avec un lait bien lourd et blanc des laboratoires Truc, le bébé les fesses en l'air, le nez enfoui dans son oreiller, et n'importe comment, sans respecter le schéma corporel, le sens des énergies, la symbolique du corps, ni connaître la résonance psychique et biologique du massage, on vous dit N'IMPORTE QUOI ! Pire on vous déresponsabilise, on fait de l'enfant une fois de plus un joujou entre les mains d'adultes inconséquents.

Cet enfant heureusement bien plus solide que ne le croient de plus en plus les mamans modernes, est avant tout un individu en croissance, une mécanique corporelle et vibratoire subtile, une âme plus ou moins évoluée, une histoire en souffrance ou pas.

Il a des milliers de délicates petites horloges dans le corps, le cœur, et l'âme, qu'il convient de ne pas dérégler par des gestes inadéquats.

Chaque geste est signifiant pour l'enfant et a un impact sur son développement aussi bien psychique que biologique, surtout s'il est répété. Chaque geste peut le construire ou le névrotiser, selon qu'il va respecter ou non son schéma corporel, sa vie et ses énergies, sa liberté et son identité de communicant. Chaque geste reçu lui transmet ce que nous sommes. Si vous avez, comme je le vois régulièrement chez mes stagiaires, un schéma corporel morcelé, tronqué, non maîtrisé, ou bien une insécurité psychique fondamentale, un besoin de pouvoir pas forcément conscient, vous ne pourrez transmettre autre chose à l'enfant, à moins d'un travail conscient et adéquat sur vous-même pour vous transformer.

Non le massage du bébé ne s'improvise pas, cela s'apprend et passe souvent par une découverte d'abord de soi et de nos propres limites. Et oui ! Cela demande d'être conscient et unifié, d'avoir une grande maîtrise de son propre schéma corporel. Cela demande aussi un bagage psychologique car il vous faudra gérer le relationnel parents-enfants sans projection ni beaucoup de possibilité d'erreur, et en toute humilité. Le ciel ne descend pas dans les mains de l'orgueilleux ! La transmission des énergies par le toucher est particulièrement forte, profonde et rapide, c'est aussi ce qui permet d'aider des enfants ayant toutes sortes de difficultés là où la médecine se heurte à ses propres limites. A chacun les siennes.

C'est aussi pourquoi il convient d'être vigilant sur la qualité de ce que nous allons transmettre. Dieu merci les bébés ont la possibilité de pleurer, hurler ou se débattre lorsqu'un massage est inadéquat. Tous n'ont pas cette force, mais ceux qui l'ont ne s'en prive pas !

Il me semblait donc utile de rappeler ces quelques notions de base, à l'heure où le massage des bébés chaussé de bottes de sept lieues envahit les revues (photos de fausses mères mannequins aux longs ongles nacrés à l'appui, pas très pratiques pour véritablement masser !), les rayons des libraires et les écrans, les appels d'offre et les cartes de visite. Chaque geste-massage est signifiant, il est acte Créateur, il peut construire ou détruire, libérer ou aliéner, contribuer ou pas, à faire de nouvelles générations plus libres et plus saines. L'enfant qui nous est confié est une graine de Soleil déposée sur la Terre. Ayons à cœur de ne pas le trahir.

Christine Colonna-Césari

Christine Colonna-Césari, est thérapeute et formatrice auteur de "Initiation au Massage Intégral du bébé et de l'enfant" aux éditions Dery.